

KL	Måndag 2025-09-08	KL	Tisdag 2025-09-09	KL	Onsdag 2025-09-10	KL	Torsdag 2025-09-11	KL	Fredag 2025-09-12	KL	Lördag 2025-09-13	KL	Söndag 2025-09-14
7:00-8:00		7:00-8:00		7:00-8:00		7:00-8:00		7:00-8:00		7:00-8:00		7:00-8:00	
8:00-9:00	OIK A-lag 08:00-09:20	8:00-9:00	HG 1, 2, 3 08:00 - 09:20	8:00-9:00	HG 1, 2, 3 08:15 - 09:15	8:00-9:00		8:00-9:00	OIK A-lag 08:00-09:20	8:00-9:00	Allmänhet åkning utan klubba 08:30 - 09:45	8:00-9:00	Allmänhet åkning under 13 år med klubba 08:30 - 09:45
9:00-10:00	Isvård 9:20-11:20	9:00-10:00	Spoltid 15 min	9:00-10:00	Isvård 9:15-11:15	9:00-10:00		9:00-10:00	Isvård 9:20-11:20	9:00-10:00	Spoltid 15 min	9:00-10:00	Spoltid 15 min
10:00-11:00		10:00-11:00		10:00-11:00		10:00-11:00	OIK A-lag 10:00-11:00	10:00-11:00		10:00-11:00	Hockeyskola 10:00 - 11:00	10:00-11:00	OIK träning ungdomslag 10:00 - 12:00
11:00-12:00		11:00-12:00		11:00-12:00		11:00-12:00	Spoltid 15 min	11:00-12:00		11:00-12:00	OIK C1 + C2 11:15 - 12:15	11:00-12:00	Spoltid 15 min
12:00-13:00	Öppet för skolbokning 11:20 - 14:00	12:00-13:00	Öppet för skolbokning 09:35 - 16:15	12:00-13:00	Öppet för skolbokning 11:15 - 14:45	12:00-13:00	Öppet för skolbokning 11:15 - 14:45	12:00-13:00	Öppet för skolbokning 11:20 - 14:45	12:00-13:00	Spoltid 15 min	12:00-13:00	Spoltid 15 min
13:00-14:00		13:00-14:00		13:00-14:00		13:00-14:00		13:00-14:00		13:00-14:00	OIK träning ungdomslag 12:30 - 13:30	13:00-14:00	Allmänhet åkning utan klubba 12:15 - 15:00
14:00-15:00	Spoltid 15 min			14:00-15:00	Spoltid 15 min	14:00-15:00	Spoltid 15 min	14:00-15:00	Spoltid 15 min	14:00-15:00	Spoltid 15 min	14:00-15:00	Spoltid 15 min
15:00-16:00	HG 1, 2 15:00 - 16:00	15:00-16:00		15:00-16:00	HG 1, 2 15:00-16:00	15:00-16:00	HG 1, 2 15:00 - 16:00	15:00-16:00	OIK J18 15:00 - 16:00	15:00-16:00	Allmänhet åkning utan klubba 15:15 - 16:45	15:00-16:00	Allmänhet åkning under 13 år med klubba 15:15 - 16:45
16:00-17:00	Spoltid 15 min	16:00-17:00	Spoltid 15 min	16:00-17:00	Spoltid 15 min	16:00-17:00	Spoltid 15 min	16:00-17:00	Spoltid 15 min	16:00-17:00	Spoltid 15 min	16:00-17:00	Spoltid 15 min
17:00-18:00	HG 3 16:15-17:15	16:00-17:00	OIK D1 + D2 16:30 - 17:25	17:00-18:00	HG 3 16:15 - 17:15	16:00-17:00	HG 3 16:15 - 17:15	16:00-17:00	OIK J20 16:15 - 17:15	16:00-17:00		17:00-18:00	Spoltid 15 min
18:00-19:00	Spoltid 15 min	17:00-18:00	Spoltid 15 min	17:00-18:00	Spoltid 15 min	17:00-18:00	Spoltid 15 min	17:00-18:00	Spoltid 15 min	17:00-18:00	Allmänhet åkning över 13 år med klubba 17:00 - 19:30	17:00-18:00	Allmänhet åkning utan klubba 17:00 - 19:30
19:00-20:00	OIK A-lag 17:30-18:30	18:00-19:00	OIK A - lag 17:40 - 18:30	18:00-19:00	OIK C1 + C2 17:30 - 18:30	18:00-19:00	OIK D1 + D2 17:30 - 18:30	18:00-19:00	OIK A - lag 17:30 - 18:30	18:00-19:00		18:00-19:00	
20:00-21:00	Spoltid 15 min	19:00-20:00	Isvård/förbered match	19:00-20:00	Spoltid 15 min	19:00-20:00	Spoltid 15 min	19:00-20:00	Isvård/förbered match	19:00-20:00		19:00-20:00	
21:00-22:00	OIK C1 + C2 18:45-20:15	20:00-21:00	Träningsmatch OIK J18 - Tingsryds AIF Värming 18:50 Matchstart 19:30	20:00-21:00	OIK A-lag 18:45 - 19:45	20:00-21:00	OIK A-lag 18:45 - 19:45	20:00-21:00	Träningsmatch OIK J20 - Tingsryds AIF Värming 18:50 Matchstart 19:30	20:00-21:00		20:00-21:00	
	Jämshög Saints 20:30 - 22:00	21:00-22:00		21:00-22:00	födda 2013-2017 18:45 - 19:45	21:00-22:00		21:00-22:00		21:00-22:00		21:00-22:00	