

OIK Utbildar

Den röda tråden



Inledning och Syfte	2
Vår Vision	2
Utvecklingsregler i OIK	4
Förberedelser	4
Tre Kronor Hockeyskola 1	4
Tre Kronor Hockeyskola 2	4
D-lag (10 år)	4
C1- och C2-lag (11-12 år)	5
B1- och B2-lag (13-14 år)	5
A1- och A2-lag (15-16 år)	6
Juniorer J18 och J20	7
Policy för matcher och träning	7
Ordinarie isträning	9
Tre Kronors Hockeyskola	9
Självklarheter!	9
Målsättning - Resultat	10
Grunden för en god prestation	10
Hockeygymnasiet	10
Våra tränare och ledare	11
Ledning och styrning av verksamheten	11
Lagorganisation	11
Allmänna regler för ungdoms- och juniorverksamheten	12

Inledning och Syfte

Vi har valt att kalla detta samlingsdokument som ska utveckla tankarna och idéerna bakom vår ungdoms- och juniorverksamhet för OIK Utbildar. Dokumentet ska ge spelare, ledare, tränare, funktionärer, domare och föräldrar vägledning i frågor kring målsättningar, ambitioner, förutsättningar och policys. OIK Utbildar ska även ge en tydlig vägledning till alla intressenter i föreningen av krav och förväntningar för att vi som förening ska uppnå våra mål och ha en bra och fungerande verksamhet som alla kan trivas med.

En bra och fungerande verksamhet präglas av entusiasm, glädje och samarbete, både på och utanför isen. En bra och fungerande verksamhet är nyckeln för att uppnå våra mål för att lyckas rekrytera egna spelare till vårt A-lag. En viktig förutsättning för en välfungerande verksamhet är att det finns duktiga och välutbildade tränare och ledare som med sina erfarenheter och kunskaper kan bidra till en positiv utveckling av föreningens ungdomar. Viktigt är dessutom att det finns domare och funktionärer av olika slag för att få en helhet. Många av dem spelare som har nått stora framgångar inom elithockeyn har nämnt hemmet som en viktig faktor i sin utveckling. Du som förälder har stor möjlighet att påverka ditt/dina barns/ungdomars idrottande. En positiv, nyfiken och sporrande attityd är några viktiga faktorer för framgång inom ishockeyn.

Vår ambition är att OIK Utbildar ska hållas aktuell och vara ett levande dokument. Dokumentet utgör ett ramverk för ungdoms- och juniorverksamheten och vår mening är att det ska utgöra en röd tråd genom verksamhetens alla delar. Du som spelare och ledare i föreningen ska känna samhörighet med det som finns i detta dokument inför varje säsong. Olofströms IKs Styrelse 2018

Vår Vision

Vår vision är att Oik's ungdomsverksamhet ska vara en av de ledande i regionen, en hockeyutbildning för framtiden.

Vårt mål: Ishockeyn ska ge utbildning för spelare, ledare, domare, funktionärer och föräldrar.

Vår metod: Spelare och ledare ska genom deltagande mellan ålders kullarna ta vara på föreningens gemensamma kunskaper.

OIK's ungdoms- och juniorverksamhet ska:

- Arbeta för minst 50 nya killar och tjejer till Tre Kronors Hockeyskola varje säsong.
- Arbeta för 10 egna produkter till J18 varje säsong.
- Arbeta för 1 egen produkt till A-lagstruppen varje säsong.
- Ska bedriva juniorverksamheten mot att nå spel i J18 Elit.
- Ska bedriva ungdomsverksamheten mot att nå spel i U16 Elit.
- Ska ha ett J20 lag i minst Division 1.

Alla ungdomar som börjar spela ishockey kan naturligtvis inte bli elitseriespelare eller proffs, men samtliga ska förhoppningsvis kunna se tillbaka på tiden som ungdomsspelare i

föreningen som ett positivt minne för livet. Målet är att kombinera en elitsatsning inom föreningen med en så bred social verksamhet som möjligt i de yngre åldersklasserna samt lyfta fram egna spelare upp genom leden för att så småningom kunna nå vårt representationslag (A-lag). För att komma dit jobbar vi inom ungdomssidan under parollen 50-10-1. Detta mål innebär att vi strävar efter minst 50 nya killar och tjejer i Tre Kronors Hockeyskola varje år, 10 egna spelare till vårt J18-lag och 1 spelare som tar sig från juniorverksamheten upp till A-laget varje år.

Olofströms IK vill

- Ge en meningsfull fritid.
- Ge en nivåanpassad utbildning.
- Ge ett livslångt intresse för ishockey som spelare, ledare, domare, funktionär eller supporter.
- Ge grunden för att bli en god idrottsman/kvinna och kamrat.
- Genom kontakt och samarbete med skola, bidra till den personliga utvecklingen.
- Skapa en drog-, alkohol- och nikotinfri miljö.
- Genom att utbilda tränare och ledare enligt Svenska Ishockeyförbundets tränarstege, alltid ha väl kompetenta tränare i varje lag.
- Kunna öka intresset för träning, förståelsen och kunskapen om träningslära, äta, vila och träna i rätt mängd.

Att vara en av ungdomsspelarna i OIK är något alldeles speciellt. Föreningen har arbetat fram en linje som vi kallar den röda tråden. Om du följer den så kommer du att få uppleva mycket positivt. Du får tillsammans med andra som har samma intresse kvalificerad hockeyträning och ni får kunskap om sporten i stort och smått.

Ungdomsverksamheten är en mycket viktig del i föreningen. Vi bygger från Hockeyskolan och uppåt, förhoppningsvis resulterar det i egna stolta A-lagsspelare i slutändan. Men huvudsaken är givetvis att den röda tråden är inspirerande och engagerande.

Som ung spelare i OIK får du träning både på isen och socialt, vi diskuterar såväl försvar och anfall som etik och moral. Du lär dig fungera i grupp och ta ansvar för dig själv och andra, i takt med att du blir äldre spetsas dem sportsliga kraven. Vi prioriterar bra ledare som är välutbildade entusiastmerande. Många av ledarna har själva spelat i OIKs färger. Vi är stolta över våra kvalificerade ledare och hoppas ni kommer trivas tillsammans med dem. Det här dokumentet presenterar föreningens ungdoms- och juniorverksamhet och ger dig vår syn på ungdoms- och junior-hockey. Den handlar om vad som är viktigt för dig som är aktiv, för dina föräldrar och för dina ledare.

Vi vill också vara tydliga med vad som krävs av oss alla i föreningen: spelare, ledare och föräldrar för att vi ska nå målen. Det är tillsammans som vi är en förening!

Samarbete är nyckeln för att lyckas både på isen och i övrigt arbete i föreningen. Låt samarbete och omtanke bli våra ledstjärnor, liksom att vi ska ha roligt i vår förening! Då har vi en bra grund att utvecklas från.

När den dagen kommer då spelare väljer att sluta som aktiv, ska han/hon kunna se tillbaka på en rolig och lärorik tid tillsammans med vänner och klubbgemenskap han/hon fått för livet.

Utvecklingsregler i OIK

Förberedelser

- Kom alltid väl förberedd till träning och match.
- Se till att få tillräckligt med sömn och vila. Tänk på att skaderisken ökar med en ökande trötthet.
- Se till att ha goda matvanor. Ät ordentlig frukost, lunch och middag med allsidig kost. Grönsaker är en given del av en näringsriktig måltid. Som mellanmål lämpar sig frukt väl. Undvik chips, godis, pommis, bullar, kakor och läsk osv.

Tre Kronor Hockeyskola 1

En hockeyskola för alla 5-10 åringar.

Mål: Minst 50 nya medlemmar per år.

Metod: Erbjud en rolig fritidssysselsättning under vinterhalvåret som på sikt ska skapa grogrunden för ett livslångt hockeyintresse.

- Första stapplande skären.
- Hålla balansen.
- Prova på andra idrotter.

Tre Kronor Hockeyskola 2

Skridskoåkning och smålagsspel för alla 7-10 åringar.

Mål: Minst 50 medlemmar per årskull som deltar i hockeyskolan.

Metod: Erbjud en rolig fritidssysselsättning under vinterhalvåret som på sikt ska skapa grogrunden för ett livslångt hockeyintresse. Vara drivande inom Blekinge Ishockeyförbund i samarbete med övriga klubbar för att arrangera Tvären-Cup.

- Öva – Nöta – Misslyckas
- Öva – Nöta – Lyckas
- Spel på halvplan eller på tvären i smålagsspel.
- Enkla regler.
- Prova på andra idrotter.

D-lag (10 år)

Ett hockeylag för alla.

Mål: Bilda ett lag för ålderskullen med spelare, ledare och funktionärer som är aktiva medlemmar i Olofströms IK.

Metod:

- Föräldrainformation och utbildning.
- Lag bildas under namnet Olofströms IK.
- Lekbetonad träning.
- Huvudinriktning: skridskoåkning, puckföring och passningar – Grunder!
- Deltar i seriespel.
- Utbildningen viktigast, alla spelar lika.
- Spelarna provar på olika positioner.
- Börja med personlig träning av hygien, kamratskap, uppträdande på och utanför isen.
- Prova på andra idrotter.

C1- och C2-lag (11-12 år)

Ett hockeylag för alla hockeyspelare och hockeyledare.

Mål: Utbilda ledare, spelare, funktionärer, domare.

Metod:

- Bygga vidare på de tekniska färdigheterna såsom skridskoåkning, puckföring, passningar, dribblingar och skott.
- Individuell utbildning är viktigast.
- Enkel organisation i femmorna.
- Deltar i seriespel.
- Fortsätta prova olika positioner inom laget.
- Den personliga träningen fortsätter.
- Prova på andra idrotter.

Målsättning med C-lagen:

- Träning 3 gånger i veckan, varav minst 2 ispass.
- Off-ice med enbart koordinations-, frekvens-, balansövningar samt styrka med den egna kroppen.
- Isträning med mycket smålagspel, spelförståelse.
- Individuella arbetsområden på banan. Målvakt, back, center respektive forward.
- Speldjup och spelbredd.
- Ingen uppdelning forward - back.

B1- och B2-lag (13-14 år)

Ett hockeylag för alla hockeyspelare och hockeyledare.

Mål: Fortsätta utbilda spelare, ledare, funktionärer och domare.

Metod:

- Teknikträningen fortsätter med ökad svårighetsgrad.
- Mycket spel i olika former. 1 mot 1, 2 mot 1, 3 mot 2 osv.
- Taktiken utvecklas: passningsskugga, göra sig spelbar - spelförståelse.
- Fysisk träning året om.
- Teoripass.
- Skotteknik.

- Viss specialisering på var han/hon spelar i laget. T.ex. målvakts-, back- och forwardsträning.
- Skapa rätt attityd till träningen.
- Sommarträning bedrivs i OIKs regi.
- Prova på andra idrotter.

Målsättning med B-lagen

- Isträning 3-4 gånger i veckan med mycket spelförståelse.
- Off-iceträning 3-4 gånger i veckan med koordination, snabbhet/frekvens, kondition, rörlighet och styrka med lätta vikter med fokus på tekniken.
- Närkampsspel.
- Förbereda spelarna för spel i U16 Elit.
- Grunder i försvars- och anfallsspel.

A1- och A2-lag (15-16 år)

U15- och U16-hockey, där alla ska finna en utmaning och förbereda sig för eliten.

Mål: U16-lag som spelar i U16 Elit.

Metod: Genom egna leden och utbyte med andra klubbar ha lag som spelar i A1/A2-serier samt bedriva en verksamhet likställd U16 Elit.

Målsättning med A-lagen.

Detta är första riktiga steget i matchning på elitens villkor, en förutsättning för att skapa den mentala tuffheten som krävs inom de närmsta åren för att ta steget mot elithockey.

U16-spelare tränar med J18 om huvudansvarig tränare anser att denne U16-spelare klarar av det. Målsättningen är att så många U16-spelare som möjligt ska klara av att träna uppåt. Dessa tas ut till match om det är lämpligt enligt ansvarig J18-tränare.

- Isträning 4 gånger i veckan.
- Off-iceträning 3-4 gånger i veckan med koordination, snabbhet/frekvens, uthållighet, kondition, rörlighet och styrketräning.
- Ökad mängd teoripass.
- Skotteknik.
- Ökade krav på träning och matcher.
- Övningarna ska utföras i hög fart, matchliknande.
- Intresset hos varje spelare är viktigt.
- Teknikträning och spel i olika former vidareutvecklas.
- Större organisation i femmorna.
- Mer specialiserade uppgifter för varje spelare.
- Fysisk träning året om, försäsongsträning sker i OIKs regi.
- Den personliga träningen får inte försummas.
- Isträning med spelförståelse och hela femmans agerande.
- Spelsituationer, forecheck, backcheck, powerplay, boxplay osv.
- Stressövningar, matchlikt, t.ex. uppspel med forecheck.

Juniorer J18 och J20

Hockeygymnasium i samarbete med Nordenbergsskolan.

Mål: Juniorlag i J18 Elit och J20 i lägst division 1.

Metod: Genom hockeygymnasiet erbjuda värdefull utbildning för gymnasieungdomar i kombination med elitsatsning.

I J18 och J20 gäller elitsatsning med sikte på OIKs A-lag. Talang är givetvis viktig, men även förståelse och kunskap om vad som krävs för att bli elitspelare. Träningen bedrivs året runt med x antal pass per vecka under säsong, specialinriktat mot elithockey. Satsningen gäller även off-ice, bland kompisar och i skolan. Bra kosthållning och god sömn är en förutsättning för en lyckad elitsatsning. I J18 och J20 spelar alltid bästa möjliga lag och uttagning till matcher och matchning sker på elitens villkor.

Sportchefen för en aktiv roll under hela säsongen för varje spelare så att spelaren ska ha beretts möjlighet att fortsätta sin hockeykarriär efter sin juniortid i OIK.

Juniorspelare som ligger i framkant bereds möjlighet att prova på att träna/spela seniorhockey genom vårt A-lag. Alla kan inte bli elithockeyspelare men alla kan fortsätta med hockey.

Policy för matcher och träning

Generellt:

Det är en målsättning att alltid komma till match med minst 3 femmor och 2 målvakter, detta skapar utrymme för yngre spelare att matchas in i äldre lag och att äldre spelare som har en senare utveckling kan matchas i yngre lag. Spelare som är dominanta och överlägsna i sin egen åldersgrupp bör för sin egen och sina träningskompisars skull få möjlighet att träna med äldre lag. Spelare som är nybörjare eller har en sen utveckling kan på motsvarande sätt få möjlighet att träna med yngre grupper vilket medför mer istid för alla. Tänk på att den kan skilja 12 månader i kronologisk ålder och upp till 5 år i fysisk utveckling mellan två stycken 13 åringar. Därför är det viktigt att träningen anpassas efter nivån på spelarna.

D-lag

Alla spelar lika mycket. Man tillhör alltid sitt ålderslag, men kan träna extra mycket med både C2 och Tre Kronors Hockeyskola 2. Deltagande vid match i C2-lag sker enligt överenskommelse mellan tränare i respektive lag, spelaren och dennes föräldrar. Har vi många spelare i laget ska aldrig någon behöva stå över mer än en match i taget. En förutsättning för detta är att spelaren deltar flitigt i träning och meddelar eventuell frånvaro till lagledningen. Om vi har behov av två lag i åldersgruppen pga stor numerär ska delningen

vara två jämbördiga lag. Tränaren ansvarar för indelning av grupperna. Toppningar ska aldrig förekomma!

C1- och C2-lag

Målsättningen är att alla ska spela lika mycket totalt under säsongen, men att med hänsyn till skador, sjukdom, träningsflit, fysisk status kan variation förekomma. Man tillhör alltid sitt ålderslag, men kan träna extra med både yngre och äldre lag. Deltagande vid match i yngre och äldre lag sker enligt överenskommelse mellan tränare i respektive lag, spelaren och dennes föräldrar. Har vi många spelare i laget ska aldrig någon behöva stå över mer än en match i taget. En förutsättning för detta är att spelaren deltar flitigt i träning och meddelar eventuell frånvaro till lagledningen. Om vi har behov av två lag åldersgruppen pga stor numerär ska delningen vara två jämbördiga lag. Tränaren ansvarar för indelning av grupperna. Toppningar ska aldrig förekomma!

B2-lag

Målsättningen är att alla ska spela lika mycket totalt under säsongen, men att med hänsyn till skador, sjukdom, träningsflit, fysisk status kan variation förekomma. Undantaget är cuper och DM där viss matchning tillåts i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets ABC. En förutsättning för detta är att spelaren deltar flitigt i träning och meddelar eventuell frånvaro till lagledningen. Man tillhör alltid sitt ålderslag, men kan träna extra med både yngre och äldre lag. Deltagande vid match i yngre och äldre lag sker enligt överenskommelse mellan tränare i respektive lag, spelaren och dennes föräldrar.

B1-lag

Målsättningen är att alla ska spela lika mycket totalt under säsongen, men att med hänsyn till skador, sjukdom, träningsflit, fysisk status kan variation förekomma. Undantaget är cuper och DM där viss matchning tillåts i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets ABC. En förutsättning för detta är att spelaren deltar flitigt i träning och meddelar eventuell frånvaro till lagledningen. Man tillhör alltid sitt ålderslag, men kan träna extra med både yngre och äldre lag. Deltagande vid match i yngre och äldre lag sker enligt överenskommelse mellan tränare i respektive lag, spelaren och dennes föräldrar. Deltagande vid träning och match i A2/A1-lagen enligt överenskommelse mellan tränare i respektive lag, spelaren och dennes föräldrar.

A1- och A2-lagen

I A1 och A2 spelar alla lika träningsmatcher. I seriematcher kan matchning förekomma, även om strävan alltid är att alla spelare ska spela så lika som möjligt. Lagen tas ut efter träningsflit och sättet träningen bedrivs på. I cuper och DM spelar alltid bästa laget. De bästa

spelarna flyttas upp för att träna med äldre lag, men kan delta vid match i både ålderslaget och det äldre laget.

Ordinarie isträning

Ishockeysäsongens verksamhet på is ligger i perioden Augusti - Mars/April, variation kan förekomma. För de yngre lagen är det viktigt att det finns en respekt till andra sporter och barnens idrottande. Man ska aldrig behöva känna pressen på sig när kollision uppstår mellan två olika idrotter man utövar. Det är med andra ord inget krav från OIK att delta i OIKs verksamhet vid kollision mellan olika idrotter man utövar (ofta i samband med säsongstart eller säsongavslut). OIK erbjuder isträning för de som kan och respektive tränare informerar när säsongen startar.

Tre Kronors Hockeyskola

För att alla som vill prova på ishockey ska få en möjlighet till det, har vi en ishockeyskola där utbildningen och inläringen sker under enkla och leksamma former. Vi lär ut grunderna i skridskoåkning, klubbteknik samt lär oss att vara tillsammans i en stor grupp (ett lag). OIK följer konceptet Tre Kronors Hockeyskola. Målsättningen är att stimulera och skapa ett livslångt intresse för ishockey och träning så att varje kille eller tjej ska finnas kvar i sporten i många år som spelare, ledare, domare, funktionär eller supporter.

För att ge bästa möjliga förutsättningar gäller följande:

- Att både ledare och föräldrar tänker på att vi har att göra med barn. Anpassa kraven och pedagogiken därefter.
- Att föräldrar låter barnen utveckla sin ishockey tillsammans med lagkamrater och ledare.
- Att föräldrar inser att alla gör sitt bästa och att laget består av fler än sitt eget barn.
- Att alla barn, föräldrar och ledare respekterar och ställer upp för varandra i med- och motgång.
- Att alla ledare, spelare och föräldrar jobbar i en positiv anda. Ishockeyn är och ska vara rolig.

Självklarheter!

- Glimten i ögat, hockey är det roligaste vi vet.
- Vi visar respekt för varandra.
- Vi passar tider.
- Vi hälsar på varandra.
- Vi tar av keps och mössa inomhus.
- Vi skapar en trivsamt miljö tillsammans.
- Vi håller rent och snyggt i omklädningsrum, såväl hemma som borta, i förråd, i korridorer eller varhelst vi vistas.

- Föräldrar är en stor resurs, men inte i omklädningsrum eller spelarbås. Naturligtvis är det OK att hjälpa de yngsta spelarna med utrustningen, men stäm av med ledarna först.
- Mobiltelefoner använder vi inte i omklädningsrum eller under samlingar.
- Vi använder rätt och hel utrustning i samband med match och träning.

Målsättning - Resultat

All träning ska leda till de fem fysiska grundegenskaperna för en ishockeyspelare:

- Snabbhet
- Styrka
- Uthållighet
- Koordination
- Rörlighet

Dessa egenskaper ska utvecklas i ett samspel genom varierad fysisk träning.

All styrketräning upp till junioråldern ska genomföras med ledare som har den kunskap som krävs. Att bedriva styrketräning på rätt sätt utvecklar ungdomen redan före puberteten. Att träna styrka innefattar så mycket mer än att bara "lyfta skrot". Styrka ska alltid sättas i relation till kroppsvikten (relativ styrka), ju tyngre spelare - desto mer styrka krävs för att t.ex. starta eller öka farten i skridskoåkningen, hoppa eller springa. Genomtänkt och kontinuerlig styrketräning kommer att ge varje individ möjlighet att utveckla sina kvaliteter som hockeyspelare, förebygga skador och maximera effekterna av sin träning.

Grunden för en god prestation

Vi vill att varje kille eller tjej ska förstå betydelsen av bra förberedelser av läxor, kost, vila och träning. Det är viktigt att hitta en balans mellan skola, familj, kompisar och fritid. Med rätt förberedelser och planering kommer träningen att bli roligare och ge mer till varje individ.

Möjligheten att hantera med- och motgångar blir också bättre med bra förberedelser.

Enbart hård träning bygger inte några nya muskler, det krävs också energi att bygga med.

Prestationstriangeln visar hur balansen mellan sömn, mat och träning ska vara. Görs ett ben längre så måste de andra benen också göras längre.

Det ska också finnas utrymme för familj, skola och fritid. En bra grundregel är att äta två timmar före träningen och så snart som möjligt efter ett avslutat pass. Ju längre tid det går mellan träning och mat, desto längre tid tar återhämtningen.

Hockeygymnasiet

OIK bedriver idag en Idrottsprofil i samarbete med Nordenbergsskolans gymnasium. Vid hockeygym läggs all fokus på den enskilda spelarens utveckling. Detta är en bra möjlighet för spelarna att kombinera studier med sin idrott.

Våra tränare och ledare

OIK ska erbjuda dig utbildade tränare och ledare. Vi har en målsättning att ge alla tränare och ledare den utbildningsnivå som krävs för respektive åldersgrupp för att kunna erbjuda våra barn och ungdomen hög kvalitet på sin utbildning som hockeyspelare.

Våra tränare ska genomgå en grundkurs enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstege. En uppföljning sker kontinuerligt i syfte att höja kompetensen hos våra tränare i takt med att barnen och ungdomarna utvecklas och blir äldre.

Ledning och styrning av verksamheten

OIKs huvudstyrelse väljs av årsmötet. Ledamöterna föreslås av en valberedning som tillsätts av årsmötet. Ungdomssektionen arbetar utifrån en av huvudstyrelsen fastställt målsättning och budget.

Lagorganisation

Huvudtränare

- Gör en "Action-plan" för säsongen vad det gäller träningsinriktning, träningsmatcher, cuper och serie tillsammans med övriga ledare inom laget.
- Planerar och genomför träningar.
- Ansvarar för laguttagningar och coachar vid matcher i enlighet med den röda tråden.
- Ansvarar för att utvecklingssamtal genomförs med spelarna.
- Vidareutbildar sig på lämplig nivå.
- Ansvarar för organisationen kring laget.
- Deltar på ledarträffar.

Assisterande tränare

- Hjälper huvudtränaren under träning och match.
- Tar över huvudtränarens uppgifter vid dennes frånvaro.
- Vidareutbildar sig på lämplig nivå.
- Deltar på ledarträffar.

Lagledare

- Vara kontaktperson och administrativ länk mellan föräldrar, spelare, förening och tränare.
- Ansvarar för närvarokort och upprättar adressregister.
- Organiserar transporter till bortamatcher samt kallar motståndarlag till hemmamatcher.
- Organiserar alla personer och funktioner kring laget.
- Agerar värdskap så att motståndarlaget känner sig välkomna.

- Deltar på ledarträffar.
- Följer rutiner som är uppsatta av föreningen.
- Ansvarar för att närvaro rapporteringen blir gjord.
- Säkerställer att fördelning av kiosk och parkeringspersonal kring A-lagets matcher blir gjord.
- Ansvarar för att ev. lotteri/försäljning som anordnas av föreningen redovisas till anvisad person.
- Ansvara för att nödvändiga tillstånd finns för träningsmatcher, där distriktet tillsätter funktionärer under tiden 1 / 8 - 30 / 4 (Div 2, 3, J20,J18 och U16 Elit).
- Ansvarar för att nödvändiga tillstånd finns för matcher mot internationella lag och deltagande i internationellt cupspel där Svenska Ishockeyförbundets blankett och regler gäller.
- Ansvarar för att nödvändiga tillstånd finns vid deltagande i cup utanför Blekinge Distriktets gränser eller arrangemang av egen cup under tiden 1 / 9 - 14 / 4.
- Ansvarar för att föräldrar ges möjlighet att delta i båsfunktionärsutbildning.

Materialare

- Ansvarar för lagets material.
- Slipar lagets skridskor.
- Rapporterar till föreningens materialansvarig om något saknas.
- Ansvarar för underhåll av sjukvårdsväska och dess innehåll. Föreningen tillhandahåller väska och definierat sjukvårdsmaterial.
- Deltar på materialträffar.

Allmänna regler för ungdoms- och juniorverksamheten

- **Transport** Generellt gäller att samtliga ungdomslags resor till bortamatcher sker med egen bil. För juniorlagen tillhandahåller föreningen buss till alla bortamatcher men vid kortare resor ska biltransport försöka ordnas i så stor utsträckning som möjligt.
- **Dopning** - Du som spelare eller förälder till en minderårig har ansvar att hålla dig informerad om dopning och vilka skadeverkningar och konsekvenser det kan ge. Olofströms IK accepterar ingen form av dopning i sin verksamhet.
- **Om skador och sjukdomar** - Spelaren och dennes föräldrar måste kunna avgöra om han/hon ska träna eller vila. Att spela eller träna i samband med en infektion kan få negativa följder t.ex.
 - Det kan ta längre tid att bli frisk.
 - Du kan inte prestera ditt bästa.
 - Ökar risken för komplikationer.
 - Finns risk för hjärtmuskelinflammation.
 - Smittorisker.

Drogpolicy

Föreningen ska arbeta aktivt med information runt droger och tobak. Ingen snusning eller rökning får förekomma bland spelare runt träning och matcher. Alkohol får under inga omständigheter användas av ledare och spelare vid matcher, träning, cuper eller turneringar med Olofströms IK.

Avgifter

Entrékort/medlemskort utdelas först när medlemsavgift och deltagaravgift inbetalats. Kortet delas ut av respektive ledare när avgiften är betalad. Medlemsavgift ska betalas av samtliga spelare och ledare i föreningen. Deltagaravgiften fastställs årligen av OIKs huvudstyrelse. Medlemsavgift och deltagaravgiften ska vara inbetald senast den 31 Augusti. Utebliven avgift innebär att spelaren inte tillåts delta i föreningens verksamhet. Spelare från C-lag och uppåt ska vara kontrakterad, det hanteras av lagledaren i respektive lag.

Cupverksamhet

Alla lag som deltar i seriespel har rätt till ett bidrag på 3000kr/säsong att åka på cup för. Motprestationen är att ungdomslagen bemannar kiosk och parkering vid A-lagsmatcher samt deltar aktivt i de aktiviteter som föreningen ordnar som lotterier, IF Metall-dagen, Holje Marknadstädning osv. Aktiviteterna kan variera från säsong till säsong. OIK uppmanar samtliga lag till att anordna varsin cup. De lag som genomför en cup på hemmaplan, får ett extra cupbidrag på 4000kr att åka på cup för. Sponsring av cup sker i samråd med marknadsgruppen.

Utrustning

Föreningen tillhandahåller viss låneutrustning, framförallt till målvakter i de yngre lagen samt lånebagar till de som deltar i Tre Kronors Hockeyskola. Utrustningen ägs av föreningen och ska lämnas in efter avslutad säsong.

Ledigheter för juniorspelare

Målsättningen är att ingen ledighet beviljas under pågående säsong. En sammanhängande ledighet vid samma tidpunkt för alla spelare under sommaren beviljas, där varje spelare sköter sin egen träning. Ledighet under juluppehåll fastställs av junioransvarig. Önskade ledigheter av olika skäl beviljas av junioransvarig.

Olycksfall

Spelare/Förälder ansvarar själv för att anmäla skada till berört försäkringsbolag. Alla eventuella kvitton för utlägg i samband med olycksfall sparas för att få ersättning från försäkringsbolaget. Sjukvårdande behandlingar ersätts inte av föreningen.

Disciplinärenden

Spelare som utsätts för ett disciplinärende betalar själv alla eventuella kostnader gällande ärendet, ex administrativa kostnader.

Domare

Det ska finnas en domaransvarig i föreningen (DAIF).

DAIF´s uppgifter är bl.a. att tillsätta domare vid matcher och ansvara för båsfunktionärsutbildning i föreningen. Föreningen betalar utbildning för föreningsdomare under förutsättning att av DAIF tilldelade matcher döms. Övriga domarutbildningar bekostas av den enskilde. Föreningen tillhandahåller för föreningsdomare hjälm, tröja och byxor för utlåning.

TV-pucken/Zonläger

Föreningen betalar resekostnaden och lägeravgift under förutsättning att resan samordnas med övriga uttagna spelare inom klubben.

Upptredande

Ledare ska föregå med gott exempel med sitt uppträdande. Ingen öppen domarkritik får ges. Spelare som kritiserar domare, medspelare, eller hånar motspelare ska tillrättavisas av ledare. Föreningen ska också verka för ett vårdat språkbruk bland våra ungdomar.

Föräldrar i OIK

- Ska verka för att stötta ledare och spelare så att verksamheten kan bedrivas enligt den av OIK fastställda plan.
- Ska medverka till att goda råd och rader inom föreningen.
- Ska genom sitt engagemang ha en positiv andan genom att stötta laget, överlåta rättsskipning till domaren, träning och match åt lagledningen.
- Ska organisera och leda de aktiviteter som åligger föräldrar till barnen i föreningen t.ex.

- Bemanning av kiosk och parkering under A-lagsmatcher.
- Bemanning av speakerbås, kiosk, klocka, utvisningsbås osv vid lagets egna matcher.
- Hjälpa till vid andra evenemang anordnade av OIK.
- Föräldragrupp som ingår i ungdomssektionen ska representeras av en till två föräldrar per lag.
- Synpunkter på verksamheten tas upp med föräldrarepresentant i ungdomssektionen.